

一般財団法人中部公衆医学研究所

平成28年度 事業報告

健康診断事業は、国及び県の施策（特定健診等実施計画・がん対策推進基本計画）に基づき、市町村・事業所において健診（検診）の受診率向上に向けた取り組みが行われましたが、住民・企業健診ともに受診率の伸び悩み傾向が続いております。

また、環境検査事業は価格重視の入札・見積り等他検査機関との競合による低価格競争が依然として続いており健康診断・環境検査を取り巻く環境は、厳しい状況にあります。

このような状況の中、当財団の平成28年度は、健康づくり支援事業が改正労働安全衛生法によるストレスチェックが義務化され1年が経過し受診者数が4倍となりました。健康診断事業及び環境検査事業は、受診者・検査数ともに大きな増減もなく、前年度同様の実施数を確保することが出来ました。

1. 健康づくり支援事業

(1) 保健指導・健康相談

①保険者（協会けんぽ・健康保険組合）から委託を受けて、特定保健指導と健康相談等を実施し、生活習慣・食生活の改善の支援を行なった。

	28年度	27年度	26年度
特定保健指導	1,543	1,444	1,419
健康相談	752	807	856
食事調査	555	757	651

②事業所（社員）のメンタルヘルスに関わるストレスチェック・メンタル相談を行ないメンタルヘルス改善の支援を行なった。

	28年度	27年度	26年度
ストレス調査	20,581	5,284	3,568
メンタル個人相談	58	75	159

(2) 健康教育・講演会

①事業所・団体からの依頼による健康支援に関する健康講話・教室等を実施した。

健康講話・教室	34事業所	受講者	1,322名
メンタルヘルス講話	10事業所	受講者	745名

2. 健康診断等事業

(1) 職域（企業）健康診断

①長野県内の事業所の労働安全衛生法に関わる健康診断を実施した。

雇入健康診断、定期健康診断、特定業務健康診断（夜勤者等）

特殊健康診断（有機溶剤・鉛・じん肺・特定化学物質・行政指導等）

	28年度	27年度	26年度
雇入れ健康診断	736	964	810
定期健康診断（全項目）	13,701	13,619	13,425
定期健康診断（省略項目）	8,632	8,478	8,974
特定業務健康診断	5,196	5,371	5,512
特殊健康診断（有機・特化等）	11,037	11,127	10,174
指導勸奨特殊健康診断	3,390	3,213	3,645

②保険者（協会けんぽ・健康保険組合）から委託による長野県内の事業所の

35才以上の生活習慣病予防健診、がん検診を実施した。

		28年度	27年度	26年度
生活習慣病予防健診		25,841	25,549	25,507
がん 検 診	胃がん	12,476	14,463	13,719
	大腸がん	21,742	21,457	21,669
	前立腺がん	2,853	2,766	2,777
	乳がん	2,674	2,689	2,490
	子宮頸がん	2,432	2,453	2,016

(2) 地域（住民）健康診断

①中南信地域10市町村の国民健康保険の特定健康診査等を実施した。

	28年度	27年度	26年度
特定健康診査	9,825	9,715	9,775
後期高齢者健診	1,420	1,189	1,234
39歳以下健診	610	643	771

②中南信地域14市町村の各種がん検診を実施した。

	28年度	27年度	26年度
胃がん検診	5,841	5,966	6,006
胃がんリスク検査	294	309	332
大腸がん検診	13,278	13,483	13,351
肺がん検診	2,798	3,063	3,298
前立腺がん検診	2,477	2,510	2,331
乳がん検診	4,881	5,552	5,596
子宮頸がん検診	1,296	1,153	1,280

(3) 学校各種検査

飯田下伊那・上伊那地域における保育園・小学校・中学校・高等学校
養護学校における学校保健法に基づく各種検査の実施

	28年度	27年度	26年度
尿検査	23,426	23,480	23,339
寄生虫卵検査	438	13,577	13,319
心電図検査	4,196	4,279	4,595
貧血検査	8,406	8,689	9,067
脂質検査	5,267	4,460	4,607

(4) 腸内細菌検査

飯田食品衛生協会からの委託による食品取扱業者の赤痢菌・サルモネラ菌検査と
飯田下伊那地域の保育園・小中学校・老人施設等の給食施設従業員の赤痢菌
サルモネラ菌・大腸菌0-157検査を実施した。

	28年度	27年度	26年度
施設給食従事者	12,501	12,404	12,232
食品取扱業従事者	9,012	9,062	9,397

3. 環境衛生等事業

中南信地域の市町村、国及び県等の契約に基づく検査、企業等からの依頼による
検査を実施した。

		28年度	27年度	26年度
水道水関係	定期検査	2,946	2,977	2,966
	基準項目	267	303	276
	その他	766	831	873
一般水関係	定期検査	1,068	1,069	968
	基準項目	42	16	50
食 品 関 係		995	876	1,125
計量証明	河川水	1,103	1,085	1,077
	産廃物等	254	253	180
	排 水	1,564	1,848	1,974

4. 精度管理

(1) 認定更新の審査、維持の為に自主監査を実施した。

【健康づくり部】 労働衛生サービス機能評価（健康診断・ストレス改善支援・作業環境）

* 審査合格、次回の認定更新は平成31年

マンモグラフィ検診施設画像認定

* 審査合格、次回の認定更新は平成31年

【環境衛生部】 水道GLP認定（水道水質検査50項目）

* 次回認定更新は平成30年

(2) 外部精度管理に参加し、各種検査の精度維持に努めた。

【健康づくり部】

全衛連総合精度管理

臨床検査 99点 評価A 労働衛生検査 99点 評価A

胸部エックス線検査 86点 評価A 腹部超音波検査 96点 評価A

日本医師会（臨床検査） 99点 評価A

長野県医師会（臨床検査） 100点 評価A

日本臨床検査技師会（臨床検査） 評価A

【環境衛生部】

（水道水関係）

（環境関係）

厚生労働省 評価A 日本環境測定分析協会 基準クリア

全国給水衛生検査協会 基準クリア 長野県環境測定協会 基準クリア

長野県水道協議会 基準クリア 環境省 基準クリア

(3) 個人情報規定に基づき、内部監査・職員教育を行ない信頼度の向上に努めた。

リスクマネジメント推進委員会を開催し、リスク対策を行なった。

5. 研修・報告

(1) 職員の技術研修のため、関連学会・研修会等への参加を行ない、健診検査等の技術・精度の向上に努めた。

* 研修会参加

全衛連超音波検査研修会 1名 全衛連労働衛生職員研修会 1名

全衛連検体検査研修 1名 全衛連看護師研修会 2名

全衛連甲状腺エコー研修会 1名 乳房エコー認定技師研修会 1名

保健指導研修会保健師 2名 腹部エコー認定技師研修会 1名

保健指導研修会栄養士 2名 認定産業医講習会医師 1名

認定水道水検査員講習会 1名 厚労省精度管理研修会 1名

給衛協関東甲信越研修会 1名 作業環境技術研修会 1名

作業環境測定登録講習会（特化物・有機溶剤・粉じん・金属） 1名

*資格試験合格

認定産業医(日本医師会)	1名	(5名)
認定超音波検査士(日本超音波医学会)	1名	(2名)
乳房エコー認定技師(日本乳がん検診精度管理中央機構)	1名	(2名)
ピンクリボンアドバイザー(NPO 法人乳房健康研究会)	2名	
第1種作業環境測定士(国家試験)	2名	(3名)

(2) 事業年報(26年度)、機関紙中部公衆たより(11号・12号・13号)の発行を行なった。

6. 機器等の整備を行なった。(主なもの)

- ・身長体重計 ・視力計 ・高圧蒸気滅菌器 ・全自動尿分析装置
- ・血圧脈波検査装置 ・画像管理用サーバー ・中古胃部検診車(厚生連)