

一般財団法人中部公衆医学研究所

令和5年度 事業報告

令和5年度は、長年に人々の生活を苦しめてきました新型コロナウイルス感染症が感染法上の位置付けが「5類」に移行され、ほぼ従来の健診状況に戻り前年度と同様の受診人数を確保することが出来ました。新型コロナウイルス抗原定量検査は国の補助が廃止された為、123件と大幅に減少しました。健康診断事業はその影響があり前年比4.7%の減収、環境検査事業は他検査機関との競合による価格競争が依然として続いておりますが、例年同様の事業を進める事ができ前年比3.6%の増収となりました。

健康診断や検査の実施は続けて十分な感染防止対策の徹底と受診時の安全な環境確保に努めてまいります。

また令和6年1月より新社屋（健診・検査センター）建設の基礎工事が始まり、いよいよ本格的な建設工事に入っていきます。

1. 健康づくり支援事業

(1) 保健指導・健康相談

①保険者（協会けんぽ・健康保険組合）から委託を受けて、特定保健指導と健康相談等を実施し、生活習慣・食生活の改善の支援を行なった。

コロナ禍の為、リモートによる特定保健指導も実施した。 (人)

	5年度	4年度	3年度
特定保健指導	1,006	1,090	1,019
健康相談	399	491	459

②事業所（社員）のメンタルヘルスに関わるストレスチェック・メンタル相談を行ないメンタルヘルス改善の支援を行なった。 (人)

	5年度	4年度	3年度
ストレスチェック	13,872	16,211	19,657
高ストレス医師面接	6	3	3
メンタル相談	4	30	30

(2) 健康教育・講演会

①事業所・団体からの依頼による健康支援に関する健康講話・教室等を実施した。

健康講話・教室 7事業所 受講者 700人

2. 健康診断等事業

(1) 職域（企業）健康診断

①長野県内の事業所の労働安全衛生法に関わる健康診断を実施した。

雇入健康診断、定期健康診断、特定業務健康診断（夜勤者等）

特殊健康診断（有機溶剤・鉛・じん肺・特定化学物質・行政指導等）（人）

	5年度	4年度	3年度
雇入れ健康診断	722	711	1,096
定期健康診断（全項目）	19,777	19,529	19,539
定期健康診断（省略項目）	1,726	1,748	1,770
特定業務健康診断	5,627	5,757	4,955
特殊健康診断（有機・特化等）	17,010	16,880	16,191
指導勸奨特殊健康診断	4,591	4,454	4,938

②保険者（協会けんぽ・健康保険組合）からの委託による長野県内の事業所の

35才以上の生活習慣病予防健診、がん検診を実施した。（人）

		5年度	4年度	3年度
生活習慣病予防健診		27,641	26,021	28,127
が ん 検 診	胃がん	11,891	12,097	11,491
	大腸がん	22,244	22,276	22,566
	前立腺がん	2,971	2,968	2,922
	乳がん	3,174	3,180	2,790
	子宮頸がん	2,760	2,781	2,541

(2) 地域（住民）健康診断

①中南信地域11市町村の国民健康保険の特定健康診査等を実施した。（人）

	5年度	4年度	3年度
特定健康診査	8,052	8,395	7,751
後期高齢者健診	2,888	2,542	2,063
39歳以下健診	639	554	557

②中南信地域14市町村の各種がん検診を実施した。（人）

	5年度	4年度	3年度
胃がん検診	4,328	4,730	4,915
胃がんリスク検査	117	182	147
大腸がん検診	12,426	12,950	13,150
肺がん検診	3,263	3,575	3,533
前立腺がん検診	2,154	2,280	1,693
乳がん検診	4,692	5,316	5,024
子宮頸がん検診	1,050	1,022	1,029

(3) 学校各種検査

飯田下伊那・上伊那地域における保育園・小学校・中学校・高等学校・養護学校の
学校保健法に基づく各種検査の実施 (人)

	5年度	4年度	3年度
尿検査	18,987	19,581	20,932
心電図検査	3,781	3,791	4,341
貧血検査	5,918	6,414	7,135
脂質検査	3,483	3,707	4,485

(4) 腸内細菌・新型コロナウイルス検査

飯田食品衛生協会からの委託による食品取扱業者の赤痢菌・サルモネラ菌検査と
飯田下伊那地域の保育園・小中学校・老人施設等の給食施設従業員の赤痢菌
サルモネラ菌・大腸菌 0-157 検査を実施した。

無症状希望者、保健所からの依頼の新型コロナウイルス抗原定量検査を実施した。 (人)

	5年度	4年度	3年度
施設給食従事者	10,441	9,973	9,599
食品取扱業従事者	3,947	4,093	4,201
SARS-CoV 2 抗原定量検査	123	4,907	4,858

3. 環境衛生等事業

中南信地域の市町村、国及び県、企業等の契約に基づく検査を実施した。 (件)

		5年度	4年度	3年度
水道水関係	定期項目検査	3,013	3,015	2,977
	基準項目検査	290	281	308
	その他項目検査	714	716	727
一般水関係	省略項目検査	974	903	864
	基準項目検査	30	23	28
食品衛生協会水質検査		119	108	114
食品検査		746	791	857
浴槽水検査		480	407	424
河川水検査		1,065	1,196	1,031
土壌・農薬・産業廃棄物検査		183	190	195
排水検査		1,545	1,581	1,648
騒音・振動測定		10	11	12
臭気測定		33	35	36
学業飲料水検査		106	98	96
学業プール水検査		279	320	385
一般プール水検査		159	163	156
作業環境測定		627	632	588

4. 精度管理

(1) 認定更新の維持、審査に向け自主監査を実施した。

【健康診断】 労働衛生サービス機能評価（健康診断・ストレス改善支援・作業環境）

次回 令和8年1月更新審査

マンモグラフィ検診施設画像認定

次回 令和7年6月更新審査

【環境検査】 水道GLP認定（水道水質検査50項目）

次回 令和6年5月に更新審査を受けました

(2) 外部精度管理に参加し、各種検査の精度維持に努めた。

【健康診断】

全衛連総合精度管理

臨床検査 97点 評価A

労働衛生検査 100点 評価A

腹部超音波検査 94点 評価A

胸部X線検査 98点 評価A

胃部X線検査 89点 評価A

(外注先<北信臨床>)

長野県医師会（臨床検査） 評価A

日本医師会（臨床検査） 100点 評価A

日本臨床検査技師会（臨床検査） 評価A

【環境検査】

環境測定分析統一精度管理調査 良好

ISO/IEC ガイド43-1に基づく技能試験 良好

水道水精度管理事業 良好

水道水質検査精度管理のための統一試験調査 要改善

長野県水道協議会精度管理調査 良好

(3) 個人情報管理・リスクマネジメント

・プライバシーマークの認定更新の維持、審査に向け自主監査を実施した。

次回 令和6年9月 更新審査

・リスクマネジメント推進委員会を開催し、事故・クレーム・ヒヤリハット等の分析を行い、リスク対策を行なった。

5. 研修・報告

- (1) 各種団体・関連学会等の外部研修及び内部研修を行い職員の技術向上、健診検査等の精度の向上に努めた。

*外部研修会参加

保健師・看護師等研修会 労働衛生コース	全国労働衛生団体連合会
超音波検査認定技師講習会・試験	日本超音波医学会
乳房エコー認定技師講習会・試験	日本乳がん検診精度管理機構
日本消化器内視鏡技師研修会	日本消化器内視鏡技師学会
胃部X線検研修会中級コース	全国労働衛生団体連合会
採血と血圧測定研修会（リモート）	全国労働衛生団体連合会
腹部超音波検査研修会中級コース（リモート）	全国労働衛生団体連合会
腹部超音波検査研修会初級コース（リモート）	全国労働衛生団体連合会
甲状腺超音波検査講習会	労働安全衛生総合研究所
保健指導担当者研修会	全国健康保険協会長野支部
保健指導担当者研修会	全国健康保険協会長野支部
特定健診・保健指導研修会（リモート）	長野県保健者協議会
日本健康運動指導士研修会	日本運動指導士会
長環協技術者講習会	長野県環境測定分析協会

*内部研修会

- 新入職員研修
- 超音波検査技術講習会（外部講師）
- 救命救急処置講習会（外部講師）
- プライバシーマーク・個人情報保護研修会

- (2) 事業年報（令和4年度）、機関紙中部公衆たより（32号・33号・34号）の発行を行なった。

6. 機器等の整備を行なった。（主なもの）

- ・超音波装置
- ・デジタル眼底カメラ
- ・皮膚温計
- ・爪圧迫計
- ・胸部X線読影支援システム
- ・画像サーバー更新
- ・特定健診・特定保健指導の第4期対応の為のシステム改修
- ・帳票作成ツールソフト
- ・OCRスキャナー
- ・紙折り機
- ・普通乗用車（シエンタ）1台
- ・新社屋建設関係